

おうちではじめる新習慣  
**食事×運動「#リケンのたべトレ」スタート！**  
 健康のためのカンタンレシピ&トレーニング動画を専用サイトでご紹介

理研ビタミン株式会社（本社：東京都新宿区、社長：山木一彦）は、健康のための「食事」と「運動」のバランスを考えた専用サイト「#リケンのたべトレ」を2021年3月31日に開設します。

[\(http://riken-nonoil.jp/tabetore/\)](http://riken-nonoil.jp/tabetore/)

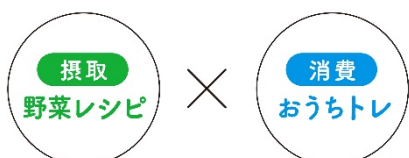


「リケンのノンオイル」シリーズは発売以降長年にわたって、サラダだけでなく様々な料理に使える汎用調味料として、皆さまのヘルシーな食生活を応援してきました。

2021年春、「リケンのノンオイル」は、コロナ禍の中での健康的な生活※を応援する専用サイトを立ち上げ、皆さまの運動不足を解消するトレーニング動画と、トレーニング後に食べるサラダレシピを掲載します。トレーニング動画にはフィットネス系 YouTuber としてチャンネル登録者数79万人を突破している「のが（のがちゃんねる）」を起用し、家の中でかんたんにできるトレーニングと、のがちゃん自らがつくる相性抜群のサラダレシピをあわせてご紹介します。

また、リケン社員が本気で挑戦する「たべトレチャレンジ」も公開予定です。

**たべ×トレの方程式**



**これなら続く！オススメポイント**

- 1 誰でもカンタン！
- 2 今すぐはじめられる！
- 3 短時間でもできる！



のが（のがちゃんねる）

1994生まれ、フィットネス系 YouTuber

YouTube『のがちゃんねる』はチャンネル登録者79万人突破。一番人気の『【毎日2分】30日で腹筋を割るトレーニング』は2019年 YouTube 高評価数第3位に選ばれ、現在の総再生回数は2,000万回を超える。全米ヨガアライアンス RYT200取得。

ライブ配信でトレーニングができるオンラインジム『KIUI』を設立し、約2,500人の会員数を誇る。

※ 2020年以降、新型コロナウイルスの感染防止のため、在宅勤務や外出の自粛が求められており、いわゆる「コロナ太り」をしたと感じている人の割合は約40%と非常に高くなっています（株式会社アスマーク (<https://www.asmarq.co.jp>) / 「コロナウイルスに関する調査レポート」調べ）。

## 「リケンノンオイル」シリーズ



下記サイトではリケンノンオイルを使った様々なレシピをご紹介します。

リケンノンオイル「天才調味料」

<http://riken-tensai.jp/>

「天才調味料」Instagram

[https://www.instagram.com/riken\\_tensai/?hl=ja](https://www.instagram.com/riken_tensai/?hl=ja)

お問い合わせ先

理研ビタミン株式会社 家庭用食品営業本部 戸田・氏房

TEL : 03-5362-1330