

中華百選®シリーズの裏面に記載した材料で調理した時の栄養成分の目安
 (各材料の成分は日本食品標準成分表2015年版(七訂)をもとに計算)

2017年9月29日現在

商品名	内容量		材料込みの1人前あたり栄養成分							
	1箱あたり (g)	1人前 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	飽和 脂肪酸 (g)	炭水化物 (g)	糖質 (g)	食物繊維 (g)	食塩 相当量 (g)
中華百選®マボちゃん®甘口	475	158	128	8.7	6.9	1.2	7.5	6.9	0.6	1.9
中華百選®マボちゃん®中辛	475	158	124	8.6	7.1	1.1	6.2	5.6	0.6	1.7
中華百選®マボちゃん®辛口	475	158	121	8.1	7.1	1.1	6.1	5.4	0.7	1.4
中華百選®マボちゃん®くせになるうま塩	475	158	112	7.8	6.6	1.0	5.2	4.4	0.8	1.5
中華百選®マボ茄子合わせ味噌味	466	155	192	3.6	15.5	2.0	10.1	7.2	2.9	1.5
中華百選®マボもやし®用	469	156	200	7.7	15.0	5.3	8.3	6.4	1.9	2.2
中華百選®青椒肉絲用	402	134	185	9.8	12.7	3.1	7.2	5.5	1.7	1.3
中華百選®回鍋肉用	492	164	254	8.4	20.4	6.7	8.6	6.3	2.3	1.1
中華百選®担々豆腐用	557	186	209	12.5	14.7	3.2	5.8	4.7	1.1	2.2
中華百選®名古屋味マボちゃん®台湾麻婆用	465	155	131	8.2	8.1	1.2	6.2	5.4	0.8	1.7
中華百選®名古屋味マボちゃん®どて煮麻婆用	475	158	141	8.2	6.6	1.1	12.1	11.2	0.9	1.5